

## Kadertraining in Stadtlohn



Um sich auf die bevorstehende Saison vorzubereiten, fand am Wochenende ein Kadertraining im Bike-Trial auf dem Gelände des Trial-Motorsport-Clubs Stadtlohn statt. Der niederländische Elitefahrer und Weltranglistenfünfte Rick Koekoek (r.) brachte den Sportlern der zwei nordrhein-westfälischen Vereine MSC Brake und TMSK Stadtlohn verschiedene Techniken in Theorie und Praxis bei. Auch ein Mentaltraining stand auf dem Programm. Alle Teilnehmer, darunter der Stadtlohner David Brücks (l.), gaben positives Feedback. FOTO PRIVAT